



Semaine 1

LUNDI



MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

04/01/2021

05/01/2021

06/01/2021

07/01/2021

08/01/2021

Crêpe aux champignons

Raviolis de Boeuf, mornay
de parmesan aux petits
légumes Frais

Petit Fromage Frais

Compote de pomme
pêche

Duo de salades Fraîches
aux croûtons aillés

Nuggets de blé

Gratin de potiron

Tomme blanche

Galette des rois

Julienne de carottes
Fraîches vinaigrette au
miel

Filet de colin sauce
citronnée

Fondue de poireaux
Frais

Yaourt nature sucré

Salade de Fruits Frais de
saison de saison

Allumette au Fromage
gratinée

Pièce de rôti de porc au jus
de thym (rôti de dinde SP)

Purée de pommes de
terre Fraîches

Saint paulin

Crème dessert chocolat

Menus réalisés par notre Chef en collaboration avec une diététicienne diplômée.

Ste THERESE



Semaine 2

LUNDI

MARDI

MERCREDI



JEUDI

VENDREDI

11/01/2021

12/01/2021

13/01/2021

14/01/2021

15/01/2021

Houmous de betteraves
au cumin

Paupiette de veau aux
champignons

Penne au beurre demi
sel

Kiri

Coupe de pêche au sirop

Duo de céréales aux
abricots secs

Le véritable poulet de la
mère Célestine
(champignons, vin, tomates,
ail & persil)

Haricots beurre en
persillade

Edam

Crème dessert vanille

Guacamole et chips
mexicaines

Chili sin carne

Riz créole

Fromage

Fian de queso

Feuilleté au chèvre

Filet de cabillaud au
paprika

Epinards béchamel

Petit suisse nature

Salade de Fruits frais du
moment



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Spéf.					
	Julienne de chou rouge vinaigrette balsamique	Bolée de lentilles aux oignons rouges		Bolée d'endives aux croûtons	Salade de blé façon strasbourgeoise
Sans porc	<i>Julienne de chou rouge vinaigrette balsamique</i>	<i>Bolée de lentilles aux oignons rouges</i>		<i>Bolée d'endives aux croûtons</i>	<i>Salade de blé aux légumes croquants</i>
	Macaroni bolognaise du chef	Haut de cuisse de poulet grillé		Filet de poisson meunière	Curry de légumes aux pois chiches
Sans porc	<i>Macaroni bolognaise du chef</i>	<i>Haut de cuisse de poulet grillé</i>		<i>Filet de poisson meunière</i>	<i>Curry de légumes aux pois chiches</i>
		Carottes fraîches à l'ail		Poêlée de légumes frais de saison	Ecrasé de pommes de terre fraîches
Sans porc		<i>Carottes fraîches à l'ail</i>		<i>Poêlée de légumes frais de saison</i>	<i>Ecrasé de pommes de terre fraîches</i>
	Bonbel	Fromage blanc au miel		Tomme blanche	Yaourt nature sucré
	Liegeois vanille	Fruits frais de saison		Compote pomme fraise	Salade de fruits frais de saison



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Spéf.	Allumette gratinée à l'emmental	Batavia aux croûtons		Julienne de céleri rave frais en rémoulade	Bolée d'endives au Bleu
Sans porc					
	Nuggets de blé	Pièce de rôti de porc braisée		Pièce de boeuf hachée aux échalotes	Marmite de la mer de la maison
Sans porc	<i>Nuggets de blé</i>	<i>Rôti de dinde au jus de romarin</i>		<i>Pièce de boeuf hachée aux échalotes</i>	<i>Marmite de la mer de la maison</i>
	Haricots plats en persillade	Tortis au beurre		Brocolis en persillade	Riz long parfumé
Sans porc	<i>Haricots plats en persillade</i>	<i>Tortis au beurre</i>		<i>Brocolis en persillade</i>	<i>Riz long parfumé</i>
	Petit suisse nature sucré (en fromage)	Emmental		Bûche de chèvre	Yaourt nature S/ Sucre
	Novly chocolat	Fruits frais de saison		Semoule au lait vanillée	Salade de fruits frais de saison



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI MENU CHINOIS
Spéf.	Salade de riz et dés de concombre	Salade de pommes de terres aux échalotes et ciboulette		Mirepoix de légumes frais mayonnaise	Râpé de choux chinois aux cacahuètes
Sans porc	<i>Salade de riz et dés de concombre</i>	<i>Salade de pommes de terres aux échalotes et ciboulette</i>		<i>Mirepoix de légumes frais mayonnaise</i>	<i>Râpé de choux chinois aux cacahuètes</i>
	Boulettes d'agneau à la coriandre	Coquillettes au beurre		Dos de colin sauce aigre douce	Cordon bleu
Sans porc	<i>Boulettes d'agneau à la coriandre</i>	<i>Coquillettes au beurre</i>		<i>Dos de colin sauce aigre douce</i>	<i>Cordon bleu</i>
	Haricots verts en persillade	Poêlée de légumes frais de saison		Le véritable riz basmati aux champignons noirs	Gratin de chou fleur béchamel
Sans porc	<i>Haricots verts en persillade</i>	<i>Poêlée de légumes frais de saison</i>		<i>Le véritable riz basmati aux champignons noirs</i>	<i>Gratin de chou fleur béchamel</i>
	Fromage blanc vanillé	Petit fromage frais		Mimolette	Saint Paulin
	Fruits frais de saison	Crêpe au chocolat		Novly vanille	Flan coco maison



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Spéf.					
	Julienne de carottes et panais frais au persil	Salade fraîche aux dés de mimolette		Taboulé libanais	Batavia fraîche au maïs
Sans porc	<i>Julienne de carottes et panais frais au persil</i>	<i>Salade fraîche aux dés de mimolette</i>		<i>Taboulé libanais</i>	<i>Batavia fraîche au maïs</i>
	Dahl de lentilles	Pièce de veau hachée au jus		Paleron de boeuf braisé	La véritable brandade de morue à l'huile d'olive
Sans porc	<i>Dahl de lentilles</i>	<i>Pièce de veau hachée au jus</i>		<i>Paleron de boeuf braisé</i>	<i>La véritable brandade de morue à l'huile d'olive</i>
	Riz basmati	Chou fleur en persillade		Poêlée de légumes frais de saison	
Sans porc	<i>Riz basmati</i>	<i>Chou fleur en persillade</i>		<i>Poêlée de légumes frais de saison</i>	
	Yaourt nature sucré	Saint Paulin		Bleu	Gouda
	Fruits frais de saison	Compote pomme cassis		Fruits frais de saison	Tarte aux pommes



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Spéf.	Crêpe dorée à l'emmental	Julienne de chou blanc vinaigrette		Salade de pommes de terres aux échalotes	Demi avocat vinaigrette
Sans porc	<i>Crêpe dorée à l'emmental</i>	<i>Julienne de chou blanc vinaigrette</i>		<i>Salade de pommes de terres aux échalotes</i>	<i>Demi avocat vinaigrette</i>
	Rôti de porc au jus d'ail doux	Saute d'agneau au cumin		Dos de cabillaud sauce marinière	Nuggets de blé
Sans porc	<i>Rôti de dinde au jus d'ail doux</i>	<i>Saute d'agneau au cumin</i>		<i>Dos de cabillaud sauce marinière</i>	<i>Nuggets de blé</i>
	Carottes fraîches façon vichy	Haricots verts en persillade		Penne au beurre demi-sel	Poêlée de légumes frais de saison
Sans porc	<i>Carottes fraîches façon vichy</i>	<i>Haricots verts en persillade</i>		<i>Penne au beurre demi-sel</i>	<i>Poêlée de légumes frais de saison</i>
	Saint Nectaire	Gouda		Camembert	Petit suisse nature sucré (en fromage)
	Fruits frais de saison	Tarte aux poires bourdaloue		Fruits frais de saison	Coupe de pêche au sirop



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Spéf.		MENU GUADELOUPE			
	Salade d'haricots verts aux échalotes	Taboulé de chou fleur	Salade perles aux crudités	Julienne de carottes fraîches et vinaigrette	Salade verte fraîche aux oignons rouge et noix
Sans porc	<i>Salade d'haricots verts aux échalotes</i>	<i>Taboulé de chou fleur</i>	<i>Salade perles aux crudités</i>	<i>Julienne de carottes fraîches et vinaigrette</i>	<i>Salade verte fraîche aux oignons rouge et noix</i>
	Tortilla du chef aux oignons	Colombo de poulet	Chipolatas grillées aux herbes	Pièce de Rôti de boeuf au jus d'ail doux	Filet de poisson meunière et quartier de citron
Sans porc	<i>Tortilla du chef aux oignons</i>	<i>Colombo de poulet</i>	<i>Saucisses de volaille grillées aux herbes</i>	<i>Pièce de Rôti de boeuf au jus d'ail doux</i>	<i>Filet de poisson meunière et quartier de citron</i>
	Brocolis sautés	Riz créole	Purée de potiron	Pommes de terre fraîches sautées à crues	Fondue de poireaux à la crème
Sans porc	<i>Brocolis sautés</i>	<i>Riz créole</i>	<i>Purée de potiron</i>	<i>Pommes de terre fraîches sautées à crues</i>	<i>Fondue de poireaux à la crème</i>
	Mimolette	Petit fromage fondu	Emmental	velouté fruit	Saint Nectaire
	Semoule au lait vanillée	Blanc manger Coco	Crème catalane	Fruits frais de saison	Flan nappé caramel