





Menus réalisés par notre Chef en collaboration avec une diététicienne diplômée

SAINTE THERESE

Semaine 36					Semaine 37					
LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI	JEUDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	
31/08/2020		01/09/2020		02/09/2020	03/09/2020	04/09/2020		07/09/2020	08/09/2020	
 Bolée de carottes cuites aux olives noires Raviolis bolognaise gratinés Salade verte fraîche Tomme blanche Pêche au sirop		Taboulé oriental de la maison Paupiette de veau aux échalottes Haricots verts sautés en persillade Petit Fromage Fondu Crème dessert vanille	 MANGER BOUGER 	Cubes de pastèque aux clés de Féta & à la menthe Filet de merlu à la tomate Courgettes fraîches sautées Tomme blanche Tarte aux pommes	Salade de tomates & mozzarella Tortilla au Fromage Torti au beurre demi sel Brie Salade de Fruits frais	 Colelaw de la maison Couscous végétarien aux légumes frais Camembert Compote tous Fruits	Salade de pommes de terre fraîches piémontaise Pièce de bœuf haché au jus Poêlée de légumes frais de saison Petit Fromage frais aux noix Fruit Frais divers	 MANGER BOUGER	Julienne de carottes au curry Haut de cuisse de poulet au jus de paprika Brocolis braisés Gouda au cumin Riz au lait vanille	Bolée de concombres à la crème & échalottes Fish and chips & son quartier de citron Pommes de terre sautées à crues Bûchette de chèvre Salade de Fruits frais
Semaine 38					Semaine 39					
LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI	JEUDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	
14/09/2020		15/09/2020		16/09/2020	17/09/2020	18/09/2020		21/09/2020	22/09/2020	
 Bolée de carottes cuites aux olives noires Raviolis bolognaise gratinés Salade verte fraîche Tomme blanche Pêche au sirop		 Allumette au Fromage Filet de colin Purée de potiron Petit Fromage frais Fruit frais du moment	 MANGER BOUGER 	Bolée de concombres vinaigrette Sauté de dinde à l'orientale Haricots verts en persillade Mimolette Donut's sucré	Salade verte aux dés d'emmental Nuggets de blé Boulgour & Ratatouille de légumes frais Saint paulin Salade de Fruits frais	 Salade de haricots verts aux échalottes Les verticales marcaronnis à la carbonnara (SP Jambon de volaille) Kiri Cocktail de fruits	Duo de céréales au surimi & petites légumes frais Chipolatas grillées (SP Saucisse de volaille) Purée de pois cassées Brie Fruit frais du moment	 MANGER BOUGER 	Julienne de choux rouges vinaigrette moutardée Tortilla aux pommes de terre Salade verte fraîche Gouda Gâteau basque	Mortadelle & ses condiments (SP terrine de volaille) Filet de colin à l'armoricaine Semoule au beurre Saint nectaire Fruit frais d'automne

LUNDI		MARDI		MERCREDI		Semaine 40 JEUDI		Semaine 40 VENDREDI	
28/09/2020		29/09/2020		30/09/2020		01/10/2020		02/10/2020	
Bolée de betteraves aux échalotes		Bolée de concombre moutardée				Salade de penne au thon		Salade fraîche croquante aux dés de mimolette	
Estouffade de veau à l'ancienne		Bouillabaisse à la végétarienne (ragoût, petits pois, oignons caramélisés, sauce)		MANGER BOUGER		Pièce de rôti de porc braisé (sp rôti de dinde)		Filet de poisson blanc façon marinière	
Tortis au beurre demi-sel						Poêlée de légumes frais de saison		Poêlée de pommes de terre fraîches sautées	
Bonbel		Petit Fromage Fondu				Tomme blanche		Brie	
Fruit frais de saison		Yaourt aux fruits				Compote pomme/ananas		Salade de fruits frais	

LUNDI		MARDI		MERCREDI		Semaine 41 JEUDI		Semaine 41 VENDREDI	
05/10/2020		06/10/2020		07/10/2020		08/10/2020		09/10/2020	
Salade de pommes de terre de la maison		Salade grecque (concombre, fêta, olives noires)				Bolée d'endives aux croûtons		Bolée de betteraves vinaigrette	
Pièce de rôti de dinde au jus de thym		Filet de merlu aux épices du soleil		MANGER BOUGER		Cordon bleu		Lasagnes végétariennes au chèvre & légumes frais	
Haricots beurre en persillade		Ecrasé de pommes de terre fraîches				Purée de pois cassés de la maison			
Mimolette		Tomme Noire				Brie		Camembert	
Crème dessert au chocolat		Fruit frais d'automne				Poire cuite au caramel		Tarte aux pommes	

LUNDI		MARDI		MERCREDI		Semaine 42 JEUDI		Semaine 42 VENDREDI	
12/10/2020		13/10/2020		14/10/2020		15/10/2020		16/10/2020	
Mirepoix de concombres frais ciboulette		Bolée de chou blanc à la japonaise				Duo de saucissons & leurs condiments (sp rapé de carottes fraîches)		Bolée de tomate à l'échalote	
Paleron de boeuf braisé		Pièce de rôti de dinde au jus d'ail doux		MANGER BOUGER		La véritable brandade de morue à l'huile d'olive		Haut de cuisse de poulet rôti au romarin	
Tout en violet la Purée		Haricots beurre en persillade				Bolée de salade verte fraîche		Pannequet crémeux de pommes de terre	
Tomme blanche		Petit Fromage frais				Saint paulin		Mimolette	
Fruit frais du moment		Gâteau maison à la pommes de terre et au chocolat				Fruit frais d'automne		Mousse au chocolat	

LUNDI		MARDI		MERCREDI		Semaine 43 JEUDI		Semaine 43 VENDREDI	
19/10/2020		20/10/2020		21/10/2020		22/10/2020		23/10/2020	

BONNES VACANCES

